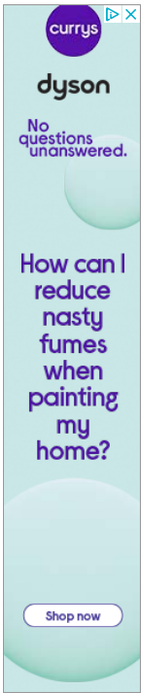
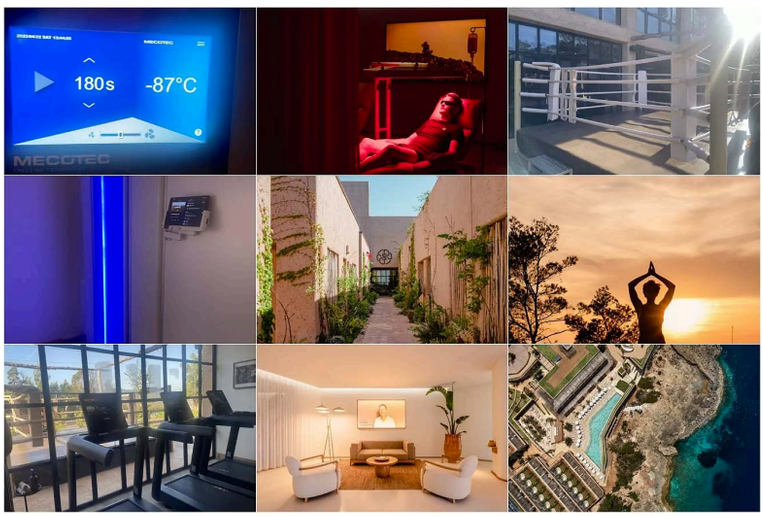
PUBLICIDAD



DEPORTE Y WELLNESS

RoseBar, el club pionero de longevidad en Ibiza que está llamando la atención de los deportistas de élite

Está ubicado en el hotel Six Senses de Ibiza

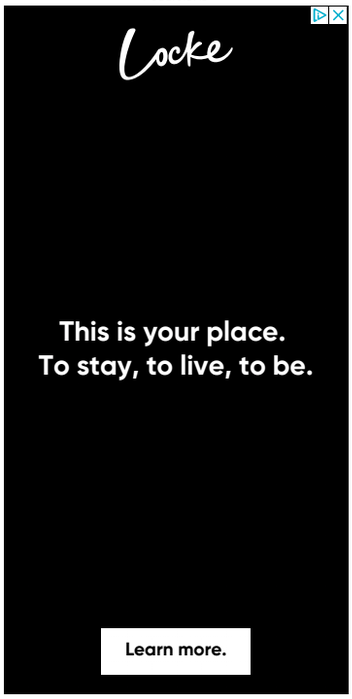


JUAN IGNACIO GARCÍA-OCHOA 26/05/2023 - 10:41 CEST

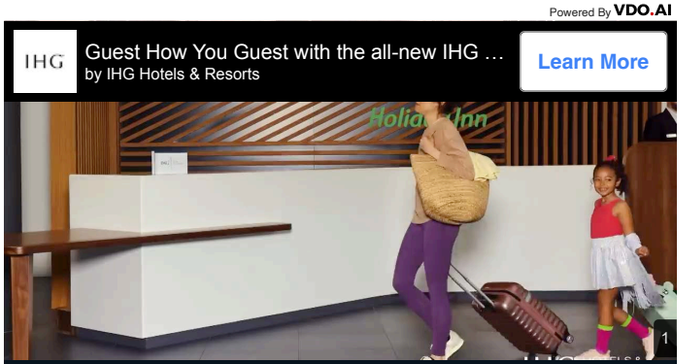
La terminal de aviones de **Ibiza** recibe como cada año los vuelos de algunos de **los mejores deportistas del planeta**. Pero desde allí, últimamente, muchas de las furgonetas que salen a pie de pista con los cristales tintados no ponen rumbo a las zonas de fiesta o a los puertos donde aparcan los yates de lujo, sino al norte de la isla, más tranquila y donde se ubica un hotel único en el mundo: **el Six Sense de Ibiza**. En la **Cala Xarraca**, este hotel que cuenta también con residencias de lujo esconde el RoseBar, un centro pionero de longevidad que está llamando la atención de los atletas de élite tanto para recuperarse después de las competiciones como para ponerse a punto antes de las pruebas.

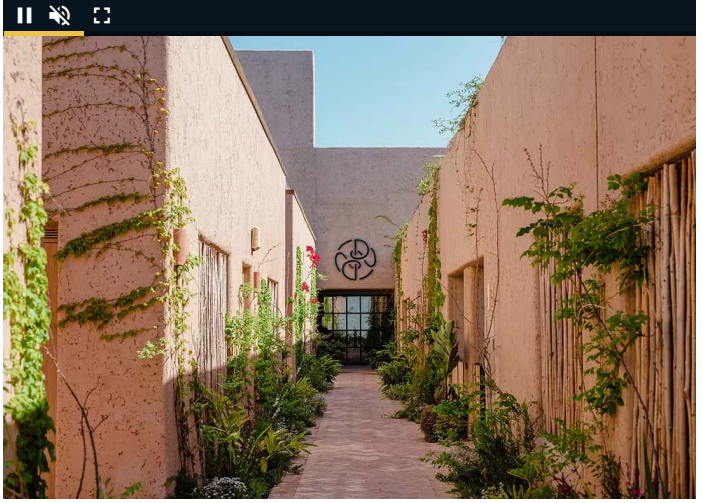
"Es un lugar ideal para la recuperación tras la competición y para la puesta a punto antes de una temporada. Aunque el RoseBar está abierto a todo el mundo, no solo a deportistas. Nuestro público mayoritario, de hecho, no son deportistas. **Aquí brindamos información, herramientas y planes para revertir los procesos de envejecimiento y lograr un bienestar a largo plazo** mejorando los sistemas de reparación natural del cuerpo y reequilibrando las vías biológicas", asegura el **Doctor Mark Hyman**, el director médico al frente del equipo y un líder en el campo de la medicina funcional.

PUBLICIDAD



Powered By VDO.AI





El nuevo *longevity club*, único en su tipo, se expande en más de **500 metros cuadrados** y combina ciencia con prácticas diseñadas para encontrar la paz interior y la tranquilidad, mejorando la mente, el cuerpo y el espíritu. **"Los equipos y tratamientos de última generación incluyen crioterapia de cuerpo completo, cámaras de oxígeno hiperbárico, infusiones intravenosas (IV Infusions), biohacking, terapia de ozono regenerativa, terapia de luz roja, sauna de infrarrojos, inmersión en frío, diagnóstico avanzado, consultas de medicina funcional, sanación chamánica, terapia somática, medicina energética como parte de los Programas de Longevidad Personalizados, nutricionista y health coach"**, cuenta el doctor Cole Miller. Al incorporar pruebas de diagnóstico en profundidad y programas personalizados, RoseBar brinda la perspectiva y el conocimiento necesario para restaurar, regenerar y transformar la salud y poner a punto el cuerpo de cara a las necesidades y exigencias de cada persona.

Los datos claves para mejorar la salud... y el rendimiento

El RoseBar del SixSenses de Ibiza **cuenta con los últimos avances científicos** para que todas las personas puedan alcanzar su mejor versión, ya sean deportistas, CEOS de las empresas más importantes del planeta o cualquier individuo interesado en mejorar sus hábitos de vida.

A través de los estudios genéticos que encargan los médicos del centro de longevidad se puede conocer la **predisposición de una persona a tener sobrepeso o una determinada patología** que se puede prevenir con los tratamientos y estilos de vida adecuados. En el caso de un deportista, conocer la predisposición que tiene a una u otra lesión, cómo se responde a una determinada dieta, a la nutrición, la necesidad de vitaminas y suplementos y sin son eficaces para su cuerpo o la detoxificación hepática pueden ser fundamental para mejorar el rendimiento. La **medicina a la carta**, conocer también si un determinado medicamento es apto para una u otra persona, algo que en Estados Unidos está muy implementado, también se tiene muy en cuenta en los programas que ofrece el RoseBar de Ibiza.

Crioterapia, cámara hiperbárica...

El RoseBar de Ibiza, además de contar con el asesoramiento de los mejores médicos en longevidad, se cuenta con la tecnología más avanza. **La cámara de crioterapia es una de las novedades presentes en este centro** y que no todo el mundo puede tener a su alcance. De hecho, prácticamente no lo tiene ningún club de LaLiga.

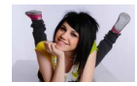
"Para recuperar es fundamental", señala el doctor **Cole Miller. "Rebaja la inflamación después de realizar ejercicio físico intenso,** algo muy importante para el deportista. Hay que tener en cuenta, que sometemos al cuerpo a una temperatura que no existe en el planeta". De ahí, que el máximo que se pueda estar en la cámara sea de tres minutos. También se puede usar para pacientes con dolores crónicos y antes de realizar sesiones de fisioterapia para rebajar el dolor.

También hay una cámara hiperbárica, algo que ya está muy extendido en el mundo del deporte, pero de difícil acceso en las vacaciones. Aquí, en el Six Senses de Ibiza, hay una a disposición de los clientes del RoseBar. **En esta cámara se potencian los sistemas naturales del organismo, para la reparación de tejidos, la revascularización, la producción de colágeno y mejor la lucha contra los microorganismos patógenos**, con lo que ayudamos al cuerpo a acelerar el proceso de curación natural. Clave también para recuperar.

Entre las novedades está también la *Red Light Theraphy*. **"Aquí, las dos longitudes de onda (620-780 nm y 780-1.200 nm) (780-1.200 nm) penetran en niveles profundos de tejidos** y huesos, y consiguen

NOTICIAS MÁS LEÍDAS Ver más

1 Sergio Rico sufre un traumatismo craneoencefálico tras caerse de un caballo...

2  Angy Fernández destapa la verdad sobre las famosas orgías de 'Física o...

3 Acuña acusa al Madrid de jugar con 12... y Ceballos le contesta con la foto...

4 Hamilton se hace de Alonso para que gane a Verstappen

5 Mendilibar: "A veces nos comportamos como macarras"

Mila Antonova: el affaire con una rusa por el que Jeffrey Epstein chantajeó a Bill Gates

EL MUNDO

potenciar la producción de energía en las mitocondrias, además de mejorar nuestros sistemas antiinflamatorios", sigue contando el doctor Cole. "Gracias a esta energía, las células pueden funcionar, eliminar, reparar y recuperarse mejor".

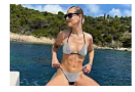
¿Cuál es nuestra edad biológica?

"El ochenta por ciento de envejecer bien, tal vez más, son cosas simples que no cuestan mucho: estar atento a lo que comes, hacer ejercicio, controlar el estrés, dormir y obtener suficientes nutrientes. La vitamina D, los omega-3 y un multivitamínico pueden tener un gran impacto en tu vida", **señala el doctor Mark Hyman, de 63 años**, pero con una edad biológica de 43 gracias a su estilo de vida. Hyman ha liderado una revolución en el campo de la salud, utilizando los alimentos como medicina para favorecer la longevidad, la energía, la claridad mental y la felicidad. Su pasión por la medicina funcional le ha convertido en una autoridad en la materia, consultor de la Casa Blanca, de estrellas del cine como Will Smith y del Cirujano General en materia de política gubernamental. El Dr. Hyman es el fundador y director del Ultra Wellness Center, Jefe de Estrategia e Innovación del Centro de Medicina Funcional de la Clínica Cleveland y autor de 15 bestsellers del New York Times.

Más que un hotel

MÁS EN MARCA

Violeta Mangriñan confiesa que está a...
Marca



El nuevo desnudo integral de Chiara...
Marca

Para que la experiencia sea completo, el **Six Senses de Ibiza** ofrece una estancia de lujo en sus 137 habitaciones de hotel y en su colección de 19 residencias, para quienes buscan más privacidad o buscan una estancia para una familia completa. De tres a diez dormitorios, estas villas están diseñadas para acoger a familias y grupos.Las dos villas privadas más exclusivas, Pinnacle, de diez dormitorios, y Cliffhanger, de cinco dormitorios, han acogido a Leonardo di Carpio o luchadores de la UFC. Todas ellas dotadas de piscinas privadas, la mansión de diez habitaciones tiene 858 metros cuadrados y, la de cinco, 655.

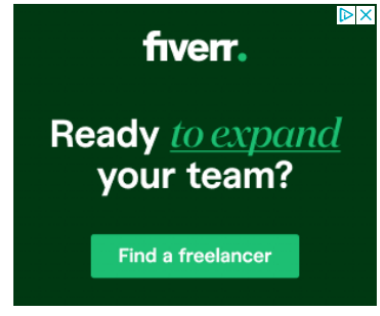
En una ubicación única, este hotel centrado en el bienestar y con una filosofía 100% sostenible quienes lo guían llevan a los huéspedes por un camino personalizado hacia el crecimiento y la reconexión.

Primera División

Real Madrid. Roja directa a Vinicius por agredir a Hugo Duro... tras ser agarrado ...
Valencia CF. El Valencia responde a Ancelotti: "Cuando se dé cuenta del error, de...
Betis. Cortocircuito de Miranda, que se pasó de frenada

Ver enlaces de interés

PUBLICIDAD



Te recomendamos

Enlaces Promovidos por Taboola

Taila descubre a su padrastro como su mayor

Marca

Amouranth: La modelo que tiene un clon de

Marca

Cheap All-Inclusive Holidays That Will Leave

Cheap Holidays | Search Ads

Subscribe to a Volvo. Pay less with a fixed monthly

Care By Volvo Learn More

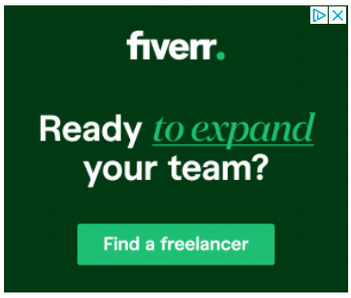
Affordable Solar Panels (See Prices By Clicking

Solar Panels | Search Ads

Breathtaking India Train Tours For Almost Nothing

Rail Tours | Search Ads

PUBLICIDAD



Comentarios

Joseba123
26/05/2023 • 11:40 horas

#4

Espacio patrocinado por el buletin oficial de turismo de Ibiza y el SpaHotel Six Senses de Ibiza. No hay mucho misterio: playa, fiesta, mujeres y buen tiempo, tampoco merece una noticia.

Ver 5 comentarios

PUBLICIDAD

Barcelona - Mallorca

Malas noticias: Balde sufre una rotura parcial del ligamento del tobillo derecho

No ha podido abandonar por su propio pie el césped tras la entrada de Amath

Balde **Lapresse**

PUBLICIDAD

M. CARMEN TORRES

Actualizado 28/05/2023 - **19:27** CEST

Alejandro Balde ha abandonado el **Camp Nou** con evidentes gestos de dolor y sin poder apoyar el pie en suelo, tras la entrada de **Amath.** El

Relacionados

Directo. Barcelona - Mallorca, en directo

VAR ha revisado la jugada y el futbolista del **Mallorca** ha sido expulsado con roja directa. Las pruebas a las que ha sido sometido confirman que sufre una rotura parcial del ligamento lateral externo del tobillo derecho y estará entre seis y siete semanas de baja.

Balde, que estaba jugando de lateral derecho, ha recibido una fuerte entrada, a la altura de la tibia. **Amath,** le ha golpeado en su pierna derecha y le ha doblado todo el tobillo. El jugador azulgrana se ha quedado tendido en el suelo y no ha podido continuar. La acción ha tenido lugar en el minuto 13.

Pruebas

El joven lateral zurdo, de 19 años, ha sido examinado por los servicios médicos del **Barcelona**. Su diagnóstico: rotura parcial del ligamento lateral externo del tobillo derecho. Estará alejado de los terrenos de juego entre seis y siete semanas. Su imagen saliendo cogido, a modo de sillita, no era nada esperanzadora. No se tenía en pie. **Xavi** también se ha dado cuenta rápido de que la lesión podía ser importante y ha lamentado la acción y el estado de su futbolista.

El futbolista azulgrana se perderá, por lo tanto, el partido contra el **Celta** y también los partidos con la selección española.

Xavi ha dado entrada a **Sergi Roberto** para que jugara de lateral derecho.

FC Barcelona

FC Barcelona. Balde: "No he sufrido racismo en el fútbol, pero sí en la calle"
FC Barcelona. Uno a uno del Barcelona contra el Valladolid: ¡Quién le iba a decir a...
FC Barcelona. Xavi tiene un problema con Koundé

Ver enlaces de interés

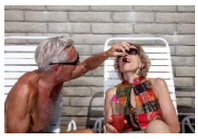
Te recomendamos

Enlaces Promovidos por Taboola

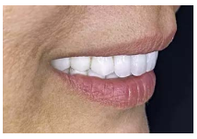
Polémica en el tenis entre Kostyuk y Sabalenka por
Marca

Balde: "No he sufrido racismo en el fútbol, pero
Marca

No Joke: This Is How Much Solar Panels
https://web.theecoexperts.com/


Don't Let Age Hold You Back - Seniors Under 85
ActiveBeat
Learn More

Doctor reveals: A Simple Trick For Prostate
Prostate Help


Here is the real cost of full mouth dental implants
Seekify Searches

Comentarios

bond89
28/05/2023 • 19:59 horas

#4

Últimamente están habiendo muchas entradas muy duras en la liga

Ver 5 comentarios

NOTICIAS MÁS LEÍDAS Ver más

1 Sergio Rico sufre un traumatismo craneoencefálico tras caerse de un caballo...
2 Angy Fernández destapa la verdad sobre las famosas orgías de 'Física o...
3 Acuña acusa al Madrid de jugar con 12... y Ceballos le contesta con la foto...
4 Hamilton se hace de Alonso para que gane a Verstappen
5 Mendilibar: "A veces nos comportamos como macarras"

Mila Antonova: el affaire con una rusa por el que Jeffrey Epstein chantajeó a Bill Gates
EL MUNDO

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD
fiverr.
Ready to expand your team?
Find a freelancer

Skip Ad Learn More
Skip Ad
10

© Unidad Editorial Información Deportiva, S.L.U. Todos los derechos reservados.